АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДЕТСКИЙ САД «МИШУТКИНА АКАДЕМИЯ»»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДОО «МИШУТКИНА АКАДЕМИЯ»

_____ Е.В. Мороз
Приказ № 25 от 01.07.2026 г.

Положение о режиме занятий воспитанников

г. Москва, 2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее — Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», а также Уставом АНО ДОО «МИШУТКИНА АКАДЕМИЯ» (далее — АНО ДОО).

1.2. Настоящее положение устанавливает режим организации образовательного процесса и распорядок дня воспитанников АНО ДОО.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте АНО ДОО в сети «Интернет» и/или на информационном стенде АНО ДОО.

1.4. При приеме воспитанника родители (законные представители) обязаны ознакомиться с настоящим Положением.

1.5. Настоящее Положение утверждается директором АНО ДОО, действует до принятия нового Положения и пересматривается по мере необходимости.

2. Режим и график работы АНО ДОО

2.1. АНО ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим функционирования АНО ДОО составляет: понедельник–четверг — с 08:00 до 20:00, пятница и предпраздничные дни — с 08:00 до 19:00, если иной режим не установлен договором, приложением к нему, дополнительным соглашением или локальным актом АНО ДОО.

2.3. Основу режима АНО ДОО составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников. Режим скорректирован с учетом работы АНО ДОО, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СП 2.4.3648-20. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

2.4. В соответствии с календарным учебным графиком, утвержденным директором ежегодно, на начало учебного года:

- продолжительность учебного года – с начала сентября по конец мая;
- летний оздоровительный период – с начала июня по конец августа.

2.5. В летний период АНО ДОО имеет право объединять группы (в связи с низкой наполняемостью групп, отпуском воспитателей, на период проведения ремонтных работ в групповых помещениях и другими уважительными причинами (в т.ч. внеплановые аварийные работы).

2.6. Содержание дошкольного образования определяется образовательной программой дошкольного образования (ДО). Требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам освоения образовательной программы дошкольного образования определяются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.7. Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей воспитанников.

2.8. Содержание Программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;

- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

2.9. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в АНО ДОО осуществляется в группах.

2.10. В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

2.11. Количество детей в группах дошкольного образовательного учреждения, определяется исходя из расчета площади групповой (игровой) комнаты.

Для групп раннего возраста (до 3 лет) - не менее 2,5 м на 1 ребенка и для групп дошкольного возраста (от 3 до 7 лет) - не менее 2 м на одного ребенка, без учета мебели и ее расстановки. Площадь спальной для детей до 3 дет должна составлять не менее 1,8 м на ребенка, для детей от 3 до 7 лет - не менее 2,0 м не ребенка. Физкультурный зал для детей дошкольного возраста (при проектной мощности организации менее 250 детей) должен быть не менее 75 м.

2.12. Группы могут функционировать в режиме полного дня, неполного дня, кратковременного пребывания и иных форматах, предусмотренных образовательной программой, договором, приложением к договору, дополнительным соглашением или локальным актом АНО ДОО.

Организация работы групп в выходные и праздничные дни допускается только при наличии организационной возможности, отдельного локального акта и/или письменного соглашения с родителями (законными представителями).

2.13. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

2.14. Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) - не ранее 8:00, окончание занятий - не позднее 18:00.

2.15. Продолжительность организованной образовательной деятельности

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах — не менее 2 мин.

2.16. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин;
- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

2.17. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.18. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

2.19. При организации режима пребывания детей в АНО ДОО недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей. Не допускается напряженность, «поторапливания» детей во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий.

2.20. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Однако, суммарный объем двигательной активности составляет для всех возрастов не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка детей до 7 лет - не менее 10 минут, старше 7 лет – не менее 15 минут.

2.21. Для детей в возрасте от 1 года до 3-х лет дневной сон в АНО ДОО организуется однократно продолжительностью не менее 3-х часов, для детей в возрасте старше от 4-7 лет - 2,5 часа.

2.22. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется АНО ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

2.23. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции, индивидуальные и групповые занятия) проводятся по отдельному расписанию и не должны проводиться за счет времени, отведенного на прогулку, прием пищи и дневной сон. Количество, продолжительность и режим таких занятий определяются с учетом возраста воспитанников, санитарных требований, образовательной программы, договора/приложения к договору и утвержденного расписания.

2.24. Родители (законные представители) воспитанников должны знать о том, что своевременный приход детей в детский сад - необходимое условие качественной и правильной организации образовательной деятельности.

2.25. Воспитатели проводят беседы и консультации для родителей (законных представителей) о воспитаннике, утром до 8.30 и вечером после 19.00. В другое время воспитатель находится с детьми, и отвлекать его от образовательной деятельности категорически запрещается.

2.26. Если родители (законные представители) привели ребенка в АНО ДОО после начала какого-либо режимного момента, необходимо раздеть его и подождать вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.

2.27. Родители (законные представители) должны лично передавать несовершеннолетних воспитанников воспитателю группы. Нельзя забирать детей из детского сада, не поставив в известность воспитателя группы, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии, наркотическом опьянении.

2.28. Если родители (законные представители) ребенка не могут лично забрать ребенка из АНО ДОО, то требуется заранее оповестить об этом администрацию АНО ДОО и сообщить, кто будет забирать ребенка из числа тех лиц, на которых предоставлены личные заявления родителей (законных представителей).

2.29. Категорически запрещен приход ребенка дошкольного возраста в детский сад и его уход без сопровождения родителя (законного представителя).

3. Режим занятий при освоении дополнительных общеобразовательных – дополнительных общеразвивающих программ.

3.1. Режим занятий определяет занятость обучающихся в период освоения дополнительных общеобразовательных – дополнительных общеразвивающих программ.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с учебными планами, которые разрабатываются и утверждаются АНО ДОО самостоятельно.

3.3. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательными программами.

3.4. Обучение ведется на русском языке.

3.5. Время начала и окончания занятий регламентируется расписанием занятий.

3.6. Продолжительность учебного занятия по дополнительной общеразвивающей программе определяется соответствующей программой, учебным планом, расписанием и договором/приложением, с учетом возраста обучающихся и санитарных требований.

3.7. Для детей дошкольного возраста продолжительность 1 ак часа – 20 минут, перерыв межу занятиями – 5 минут;

Для младшего школьного возраста - продолжительность 1 ак часа – 25 минут, перерыв между занятиями – 10 минут;

Для детей старшего школьного возраста и взрослых продолжительность 1 ак часа – 45 минут, перерыв между занятиями – 10 минут.

3.8. Время предоставления перерывов и их продолжительность может корректироваться с учетом расписания учебных занятий.

3.9. Численность обучающихся в учебной группе не более 20 человек. Учебные занятия могут проводиться с группами обучающихся меньшей численности.

3.10. Режим учебных занятий может изменяться с соблюдением общей нормы учебной нагрузки в зависимости от специфики реализуемых образовательных программ и учебных планов.

3.11. Занятия в праздничные дни не проводятся, за исключением случаев, прямо предусмотренных расписанием, образовательной программой, договором/приложением или локальным актом АНО ДОО.

4. Заключительные положения

4.1. Положение вступает в силу с даты утверждения его директором АНО ДОО и действует до принятия нового.

4.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативных правовых актов, Устава АНО ДОО, договорных форм и иных локальных актов АНО ДОО.